

Foeterke Kamp



KSA-ROODKAPJES OOSTMALLE

Inhoudstafel

Inhoudstafel	2
Voorwoord	4
Contactgegevens leiding	6
Waar en wanneer?	7
Inschrijven en Kampprijs	12
Activiteiten	15
Wat neem ik mee?	17
Dagindeling	22
Post	23
Foto's	27
Luizenalarm	28
Wegbeschrijving	31
Blik op de kampplaats	32
Waarom zou ik meegaan?	34
Evenementen en Buitenlandskamp 2022	44
Enkele liedjes	49

Wist-je-datjes	51
Spelletjes	52
Kleurplaat	53
Schrijf het op je buik	55
Nieuwe kampdata	

Voorwoord

Liefste leden, mama's, papa's, kat of hond, hamster of konijn....
of eender wie dit foeterke nu aan het lezen is,

Jullie hebben jullie schoolboeken waarschijnlijk al lang in de kast gestoken, want joepieeee: het schooljaar is weer gedaan! Na een jaar van activiteiten is het moment eindelijk weer bijna daar: het kamp! We hebben er allemaal super hard naar uitgekeken en binnen een paar weken is het weer zover.

Voor zij die al een aantal keer mee gegaan zijn, heeft het kamp waarschijnlijk geen geheimen meer. Voor een aantal onder jullie is het misschien wel de eerste keer om mee te gaan op zo'n groot kamp!

Bij zo'n super vet kamp komen er natuurlijk wel een aantal dingen kijken. Je vraagt je misschien af wat je allemaal in die koffer moet steken of hoe een dag op kamp eruit ziet of welke activiteiten je te



wachten staan? Wel, het foeterke is er om jullie een antwoord te geven op al jullie vragen en alvast een voorsmaakje te geven van het kamp.

Maak het jezelf comfortabel, neem er een natje en een droogje bij en veel leesplezier!!

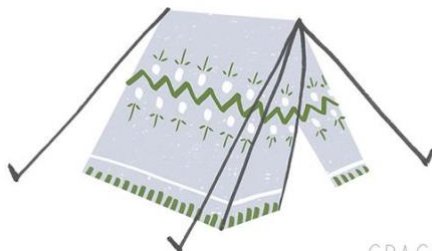
Groetjes,
jullie liefvallige 13-koppige leidingsploeg

Contactgegevens leiding

Piepers		
Lize De Winter	Kevitdreef 39a, Malle	0468 32 40 43
Fien De Vos	Molendreef 8, Malle	0496 38 95 32
Minne Cooreman	Turnhoutsebaan 96 bus 3, Malle	0484 69 82 87
Kadees		
Nore Eggers	Oude Meirstraat 30, Malle	0472 17 11 78
Axelle Wouters	Antwerpsesteenweg 68, Malle	0471 26 78 41
Lore Wouters	Prins Albertlei 12, Malle	0494 46 11 34
Brakkers		
Maud Van Den Langenbergh	Oude Meirstraat 37, Malle	0471 18 52 16
Willeke Van Giel	Schildeken 8 , Malle	0470 80 45 27
Lore Goossens	Hagelkruis 28, Malle	0471 25 51 80
Jimmers		
Marthe Eggers	Oude Meirsstraat 30, Malle	0487 31 28 56
Kaat Wouters	Kievitdreef 4 , Malle	0486 56 87 72
Simmers		
Marte Peeters	Wederik 4, Malle	0471 90 05 60
Flo Goossens	Hagelkruis 26, Malle	0468 10 16 09

Waar en wanneer?

Onder al jullie vragen is de belangrijkste waarschijnlijk: "Waar en wanneer gaan wij op kaaaaamp?". Wel, dit jaar hebben we het getroffen met een parel van een kampplaats in **Arendonk** in de provincie Antwerpen.



Zoals de traditie wil gaan we zoals elk jaar op kamp **van 12 tot 22 augustus**. Dat wil zeggen dat onze KSA'ers (jim en sim) **10 dagen** op kamp gaan en onze Roodkapjes (piep-kadee-brak) **7 dagen** op kamp gaan. Hoe dat dan allemaal in elkaar zit lees je hieronder:

KSA

Onze oudste leden (jim en sim) gaan maar liefst **10 dagen** op kamp en dit **van 12 tot 22 augustus**. De traditie wil dat onze oudste leden de loodzware, maar vooral heel plezante tocht, afleggen met hun stalen ros. Ze zullen een afstand van +/- 30 km afleggen met de fiets om rond de vroege namiddag aan te komen in het mooie



Arendonk. De Jimmers en Simmers worden op **12 augustus** om **11u** aan de lokalen verwacht met hun fiets. Let erop dat je fiets tip-top-inorde is! Dit wil zeggen: banden opgepompt, fietslichten die werken, geen loshangende onderdelen, evt. plakmateriaal.... Fietszakken kunnen handig zijn om je rug te ontlasten, maar zeker niet verplicht!

Omdat onze KSA'ers als echte avonturiers het land doorkruisen met hun fiets, brengen ze hun bagage **maandag 8 augustus** tussen **18u00 en 19u00** naar de lokalen. De koffers zullen dan met de container richting kampplaats trekken, waardoor ze tijdens hun fietstocht niet overbelast zullen zijn met hun zware koffers.

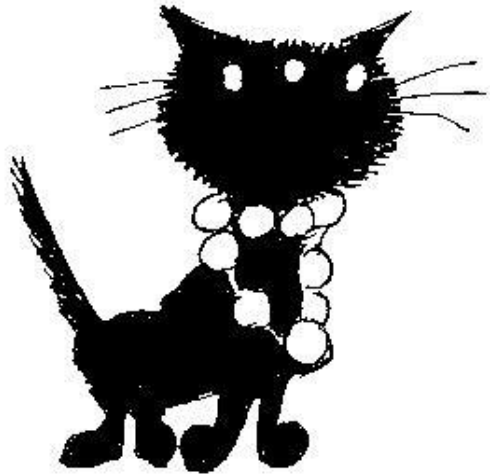
Roodkapjes

Onze roodkapjes gaan natuurlijk ook mee op kamp en dit **van 15 tot 22 augustus**. Op **dinsdag 15 augustus** is het **bezoekdag** en worden de piepers, kadees en brackers op de kampplaats verwacht. Zij worden samen met hun bagage door hun ouders gebracht.



Vanaf 12u00 zijn jullie welkom op de kampplaats en zullen jullie ontvangen worden door jim, sim en leiding. **Bij aankomst** kunnen jullie **direct aanschuiven**

en genieten van een heerlijke hap! We voorzien zoals de traditie wil een **overheerlijke BBQ** en een drankje! Wil je mee genieten van de BBQ of een drankje nuttigen? Neem dan zeker cash geld mee!



We ronden tegen **14.30u** de bezoekdag af met een spetterend kamptoneel om het geheime kampthema eindelijk te ontdekken.

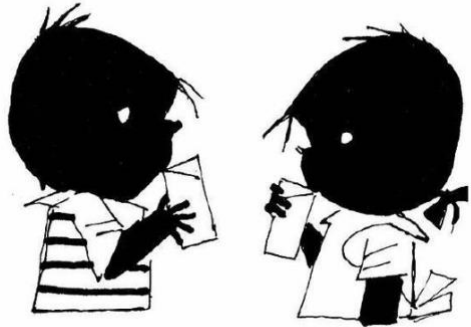
Schrijf deze datum dus alvast op je buik, want op 15 augustus om 12uur gaat het officiële Roodkapjes kamp van start! Joehoeeee aftellen maar...

We vragen jullie vriendelijk dit uur te respecteren. Uit ervaring weten we dat velen onder jullie staan te popelen om op kamp te vertrekken en daarom zo snel mogelijk op de kampplaats willen zijn. Uiteraard begrijpen we dit, maar we vragen jullie toch om niet vroeger te komen, zodat we alles zo goed mogelijk kunnen voorbereiden. Bovendien blijven de **tenten en lokalen gesloten tot 12u00.** ***De plaatjes in de tent en de lokalen worden dan na het vertrek van de ouders verdeeld door de leidsters.***

Einde kamp

Het kamp eindigt voor alle leden op **dinsdag 22 augustus**. De

Roodkapjes worden door hun ouders afgehaald op de kampplaats om **12u00**. Gelieve ook dit uur te respecteren, zodat we voldoende tijd hebben om alles op te ruimen en alle koffers in te pakken.



De **Jimmers en Simmers** zullen opnieuw met hun fiets vertrekken vanaf de kampplaats en komen in de namiddag terug aan in het mooie Oostmalle. De ouders zullen op de hoogte gehouden worden van het uur van aankomst.

Verloren voorwerpen + bagage Jim en Sim

De Jimmers en Simmers kunnen hun bagage komen afhalen aan de lokalen op **donderdag 24 augustus tussen 18 en 19u**. Alle andere leden zijn dan ook welkom om een kijkje te nemen in onze grote winkel **verloren voorwerpen**. Kom zeker eens langs, de kans is groot dat er een keukenhanddoek of KSA-trui van jou tussen ligt.

Overzicht

- di 8 augustus: jim en sim brengen koffers tussen 18u00 en 19u00 naar de lokalen
- za 12 augustus: jim en sim wordt om 12u30 met fiets aan de lokalen verwacht
- di 15 augustus: piepers, kadees en brakkers worden vanaf 12u00 verwacht op de kampplaats + bezoekdag
- di 22 augustus: de jongste leden (roodkapjes) worden door hun ouders opgehaald op de kampplaats vanaf 12u00, de oudste leden vertrekken huiswaarts met de fiets
- do 24 augustus: tussen 18 en 19u verloren voorwerpen aan de lokalen voor alle leden

Inschrijven en Kampprijs

Ongetwijfeld ben je de oren van de kop aan het zagen bij je ouders of je mee mag op dit onvergetelijke avontuur! Wel, dan is het nu tijd om je als de bliksem in te schrijven. Deze centjes worden gebruikt voor toffe activiteiten, dagtocht, lekker eten à volonté, slaapplaatsen...

Inschrijven kan via onze wereldberoemde site www.ksa-oostmalle.be daar zal je een link vinden waar je je kan inschrijven. Bij deze online inschrijving zal ook gevraagd worden een **medische fiche** in te vullen, zodat wij op de hoogte zijn van al jullie kwaaltjes, allergieën... .

TIP: Als je dochter veel producten niet mag eten, neem je best op voorhand contact op met de leiding. We bekijken dan samen de menu en proberen zo creatief mogelijk te zijn zodat niemand met een rommelend maagje moet rondlopen.



De inschrijving zal verlopen via een Google-enquête. Het is belangrijk om de **enquête aan het einde zeker in te dienen**, want we hebben in het verleden gemerkt dat hierdoor sommige inschrijvingen niet tot bij ons geraakten.

Voor een megafantastischvetcool kamp betaal je voor een:

Roodkapje (pieper-kadee-brakker)

- **110 EUR**
- voor 7 dagen kamplezier

KSA'er (jimmer en simmer)

- **150 EUR**
- voor 10 dagen kampplezier

Gelieve dit bedrag te storten op onderstaand rekeningnummer met duidelijke vermelding van **GROEP + NAAM EN VOORNAAM VAN HET LID**. Het is belangrijk dat u dit bij de overschrijving duidelijk vermeldt, anders kunnen wij niet checken wie er al betaald heeft.

**REKENINGNUMMER:
BE87 9799 2738 7194**

De **deadline** voor ZOWEL de **inschrijving** als de **betaling** is **dinsdag 1 augustus**. Dus wees er als de kippen bij! Als je je inschrijft, rekenen we er wel op dat je zeker meegaat. In uitzonderlijke gevallen kunnen we hier wel een mouw aan passen maar het moet een grondige reden zijn.

Als je je inschrijft ga je een heel kamp mee. Het is niet de bedoeling dat je je inschrijft voor een half kamp of vroeger vertrekt. Dit zou het voor de leidsters organisatorisch en verzekerings gewijs te complex maken.

Activiteiten

Hieronder vind je een voorsmaakje van het kamp. Zoek de woorden in de kampwoordzoeker!

W	M	P	R	U	U	V	P	M	A	K	R	N	D	I	B	M	A
W	P	X	U	F	W	K	O	K	S	O	H	E	K	Y	X	Z	W
Y	A	B	K	N	A	B	I	O	O	L	P	T	A	Z	J	O	X
K	D	U	I	K	B	R	I	L	I	H	M	T	Z	F	Q	N	D
L	C	E	S	G	A	A	D	E	E	W	T	E	P	V	W	N	G
U	Y	T	L	D	A	B	M	E	W	Z	I	K	E	S	V	E	N
C	G	R	O	N	D	Z	E	I	L	A	N	I	O	A	U	B	E
H	M	T	Q	X	L	S	U	I	J	E	L	P	N	L	R	R	L
T	I	H	Y	V	H	B	T	B	T	Z	G	B	S	A	E	I	A
M	Q	C	I	B	I	Y	R	R	W	T	Y	P	G	M	T	L	D
A	K	O	O	C	O	H	C	E	A	O	E	K	D	I	L	O	N
T	A	T	F	G	L	Q	M	H	S	N	V	H	T	H	E	N	A
R	Z	G	Q	V	C	B	U	U	H	J	D	E	G	Q	H	X	S
A	P	A	R	H	A	E	T	I	O	L	Y	B	L	A	S	I	X
S	A	D	G	N	K	G	E	M	R	Y	M	D	A	D	P	B	N
J	A	I	D	F	K	C	G	K	T	S	H	C	U	L	B	S	F
I	L	C	K	L	A	B	Y	E	L	L	O	V	H	N	V	E	Y
A	S	K	K	C	T	N	E	T	X	M	J	L	C	M	Q	F	D

- CHOCO
- GRONDZEIL
- LUCHTMATRAS
- SALAMI
- SHORT
- SPAGHETTI
- TWEEDAAGSE
- ZONNEBRIL
- DAGTOCHT
- KAMPVUUR
- PIKETTEN
- SANDALEN
- SLAAPZAK
- STRANDBAL
- VELDBED
- ZWEMBAD
- DUIKBRIL
- KOKS
- PLOOIBANK
- SHELTER
- SNOEPZAK
- TENT
- VOLLEYBAL
- ZWEMBAND

De 3 toppers uit het bovenstaande lijstje zijn ongetwijfeld de dagtocht, tweedaagse en het kampvuur, maar wat houdt dit alles nu precies in?

De piepers, kadees en brakkers gaan op **dagtocht**. Zij trekken 's morgens vroeg zoals echte avonturiers met de rugzak op pad naar een GEHEIME bestemming waar al hun dromen werkelijkheid zullen worden. Vergeet dus zeker niet je stapschoenen, rugzak en drinkbus. Na een dagje ravotten en plezier maken op deze ultrageheime bestemming keren we terug naar onze kampplaats, waar onze koks weer klaarstaan met een culinair hoogstaand gerechtje!

De jimmers en simmers blijven natuurlijk niet alleen achter op de kampplaats. Zij trekken te voet, per fiets, per trein, per paard, helikopter, luchtballon of zeppelin (al naargelang de mogelijkheden) naar stad X voor een **2-daagse** die ze nooit meer zullen vergeten. Zoals echte Robinsons zullen zij zelf voor een slaapplek en eten moeten zorgen. Het is een onvergetelijke ervaring waar je later nog meermaals aan zal terug denken.

En last (but not least!) houden we op de allerallerlaatste avond een spetterend **kampvuur**, als het Belgische weer het toelaat tenminste. De leden verzorgen zelf een spetterende show in het licht van de ondergaande zon en hopelijke een paar fatsoenlijke vlammen, en halen herinneringen op van een nooit-meer-te-vergeten-kamp. Onze sterrenchefs zullen ook hier weer klaarstaan met een lekker hapje.

Wat neem ik mee?

(TIP: lets in je valies gestoken? Kleur dan het bolletje in!)

- o Identiteitskaart/Kids-ID of geboortebewijs
- o Gele plakkers ziekenfonds
- o Veldbed of luchtmatras
- o Slaapzak, hoeslaken, kopkussen, dekentje
- o Knuffel (geen speelgoed)
- o Pyjama
- o Toiletgrief: tandenborstel, tandpasta, kam, bekertje, shampoo en zeep
- o Wasbadje
- o Zonnecrème, aftersun, muggenmelk
- o Zonnebril en pet
- o Washandjes, handdoeken
- o Persoonlijke medicatie (te vermelden op medische fiche online bij inschrijving)
- o Zwemgrief: badpak of bikini, grote handdoek, eventueel duikbril
- o Ondergoed, sokken
- o Linnenzak
- o Zakdoeken
- o 3 rollen wc-papier
- o Rugzak en drinkbus



- o Degelijke vaste schoenen (voor te spelen en dagtocht)
- o Pantoffels of slippers (voor binnen)
- o Regenjas en regenlaarzen
- o Uniform en rood sjaaltje
- o Shorts en lange broeken
- o T-shirts en topjes
- o Dikke trui
- o Eetgerief: plat bord, diep bord, beker (alles in plastic en geen bestek)
- o Aardappelmesje of dunschiller (Piepers en Kadees niet!)
- o 3 keukenhanddoeken
- o evt. wat strips/een boek voor tijdens de platte rust
- o Briefpapier, omslagen en postzegels (voor de kleintjes best op voorhand adresseren)
- o Schrijfgerief
- o Zaklamp (eventueel extra batterijen)
- o Keukenhulp (zie p. 22)



Wat nemen we NIET mee?

- Kostbare dingen horen niet thuis op een kamp. De leiding is NIET verantwoordelijk voor schade of verlies van spullen. Voor de oudsten: jullie weten dat wij geen voorstanders zijn van GSM-gebruik. We leven niet meer in een prehistorisch tijdperk en dus snappen we dat jimmers of simmers hun gsm mee willen nemen, MAAR knoop het volgende zinnetje goed in je oren: GSM's BLIJVEN TE ALLEN TIJDEN IN DE TENT! Je gsm heb je écht niet nodig tijdens de activiteit als je 10 dagen lang omringd bent door je beste vriendinnen. Wees gerust je kan 's avonds in de tent zeker wel een nachtzoentje versturen naar je vriendje, maar tijdens de activiteit blijven gsm's onder onze ogen weg!

Voor de rest zullen wij ouders ook steeds contacteren indien dat nodig zou zijn, dus ook daarvoor heb je je gsm als lid niet nodig.

- Ook dit jaar hebben we weer een super culinaire koksploeg die jullie de lekkerste maaltijden ooit voorschotelen. DUS prop je valies NIET vol met chips en snoep! Een paar



SANNY VAN LOON

snoepjes tijdens de platte rust mag maar wij willen geen zieke kindjes op kamp.

- KAUWGOM is ten strengste VERBODEN. Voor je het weet plakt deze vuiligheid in je haar en het zou zonde zijn dat je de rest van het kamp met een kaal kopje moet rondlopen!



Inpaktips:

Voor de kleinsten onder ons is het heel handig om per dag een zakje te maken met de kleren van die dag. Zo gaat het allemaal wat vlotter bij het aankleden en blijven de valiezen wat op orde. Teken alles wat je meeneemt duidelijk met je naam of initialen. Dit is niet enkel voor de kleinsten van toepassing, want onze winkel van verloren voorwerpen wordt elk jaar groter en groter!

Keukenhulp:

Ieder jaar vragen wij aan onze leden om nog wat keukenhulp mee te nemen. Nog een beetje plaats in die koffer? Ideaal! Prop dit er dan ook nog maar bij:



Piepers: vlotje smeerboter

Kadees: korrels

Brakkers: brik fruitsap

Jimmers: speculaas

Simmers: smeerkaas

Zakgeld:

Roodkapjes: €5 - €10 Een klein zakcentje om op dagtocht een drankje of een ijsje te kopen, komt altijd van pas. Ook kan je op de kampplaats een postkaart kopen om op te sturen naar het thuisfront. Postzegels kan je NIET kopen en moet je zelf meenemen.

KSA: €40 - €50 Omdat de KSA op tweedaagse gaan en dus een dag langer van de kampplaats weg zijn, mogen zij iets meer geld meenemen. Ook dit dient om een hapje of een drankje te nuttigen. De rest van de activiteiten worden gesponsord door de groepskas!

Dagindeling



7u15	De koks en dagverantwoordelijken staan op, de leidsters en leden mogen nog even in hun slaapzak blijven liggen.
7u30	OPSTAAN! Alle slaapkopjes worden wakker gemaakt door het spetterend kamplied!
7u45	Iedereen wordt verwacht om in formatie te staan en de dag fit te beginnen met ochtendgymnastiek!
8u00	Tijd om die slaapsnoetjes te wassen, knopen uit ons haar te kammen, tanden te poetsen en onze ravotkledij aan te trekken.
8u30	Fris gewassen verzamelen we weer bij de vlag waar het dagthema onthult wordt. Daarna volgt een overheerlijk ontbijt. Aaaanvalleeeeeee!
9u15	Als alle maagjes boordevol gevuld zijn, kunnen we aan de dagdiensten beginnen. Dit zijn kleine taakjes die iedere dag gedaan moeten worden zoals aardappelen schillen, het veld opruimen, afwassen, wc's laten blinken...
10u00	Joepie, de allereerste activiteit kan beginnen!
12u30	Na al dat spelen krijg je honger... tijd om aan tafel te schuiven!
13u30	Al dat lekkers even laten zakken tijdens de platte rust. Een uurtje waarbij iedereen zich even op zijn bedje legt en post van het thuisfront in ontvangst kan nemen.
14u30	Tijd voor de superleuke namiddagactiviteit!
16u00	Rommelend maagje? Tijd voor een vieruurtje!
17u30	Avondmaal gevolgd door een leuke avondactiviteit.
19u30	De allerkleinsten ronden hun dagje af. Ze gaan zich proper wassen en krijgen daarna nog een fijn verhaaltje te horen van hun lieve leidsters.
21u00	De Brakkers, Jimmers en Simmers krijgen nog een lekker avondhapje voorgeschoteld, hierna kruipen ook de Brakkers in hun tent.



Post

Pooooost!! Eén van de leukste dingen op kamp en zeker voor de kleinsten onder ons. Een weekje van huis weg zijn is natuurlijk heel leuk, maar toch worden die mama's, papa's, broertje, zusjes, oma's, opa's, vriendjes, vriendinnetjes, liefjes... vaak een beetje gemist. Daarom is het heeeel leuk als je af en toe eens een briefje krijgt!

Het is heel belangrijk duidelijk de naam van het lid + de groep te vermelden op de envelop, zo komt deze zeker op de juiste plaats terecht.

Het kampadres:

KSA-Roodkapjes Oostmalle

naam lid + groep

Lusthoven 14

2370 Arendonk

We willen jullie vriendelijk verzoeken om **GEEN postpakketen** te sturen met eten/speelgoed/kleding... deze worden bovendien toch niet afgegeven tijdens het kamp. Jullie kapoenen worden constant verwend door de koks, de leiding staat permanent klaar met een spel en vuile kleren aandoen is geen ramp. Het is en blijft natuurlijk een kamp en zo vermijden

we tevens jaloezie bij andere kindjes. Trouwens, een ouderwets briefje krijgen is ééns zo leuk! Natuurlijk kunnen de leden ook briefjes schrijven naar het thuisfront om hen op de hoogte te houden van alle geweldige avonturen die ze die week beleven.

We zouden willen vragen aan de ouders van de kleinsten om toch minstens één briefje te sturen. Uit ervaring weten we dat 7 dagen weg van thuis toch wel heel lang kan zijn. Een briefje krijgen is dan des te leuker!

Op de kampplaats kunnen ze **postkaartjes kopen** aan een prijsje van een **halve euro per stuk**. Dit zijn kaartjes ontworpen door KSA. **Voor postzegels moet je zelf zorgen**, die zijn er NIET op de kampplaats. Elk lid krijgt **1 postkaartje en postzegel gratis**.





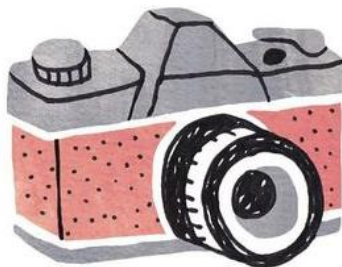
Hieronder vind je het adres x12 om uit de delen aan opa's en oma's, vrienden en vriendinnen, nonkels, tantes... zodat ze allemaal weten naar waar ze hun briefje moeten sturen.

KSA-Roodkapjes Oostmalle naam lid + groep Lusthoven 14 2370 Arendonk	KSA-Roodkapjes Oostmalle naam lid + groep Lusthoven 14 2370 Arendonk	KSA-Roodkapjes Oostmalle naam lid + groep Lusthoven 14 2370 Arendonk
KSA-Roodkapjes Oostmalle naam lid + groep Lusthoven 14 2370 Arendonk	KSA-Roodkapjes Oostmalle naam lid + groep Lusthoven 14 2370 Arendonk	KSA-Roodkapjes Oostmalle naam lid + groep Lusthoven 14 2370 Arendonk
KSA-Roodkapjes Oostmalle naam lid + groep Lusthoven 14 2370 Arendonk	KSA-Roodkapjes Oostmalle naam lid + groep Lusthoven 14 2370 Arendonk	KSA-Roodkapjes Oostmalle naam lid + groep Lusthoven 14 2370 Arendonk
KSA-Roodkapjes Oostmalle naam lid + groep Lusthoven 14 2370 Arendonk	KSA-Roodkapjes Oostmalle naam lid + groep Lusthoven 14 2370 Arendonk	KSA-Roodkapjes Oostmalle naam lid + groep Lusthoven 14 2370 Arendonk



Foto's

Zeven of tien dagen weg van huis is niet niks. Na het kamp wil je ongetwijfeld alles vertellen wat je meemaakte, welke activiteiten we gedaan hebben, wat we gegeten hebben en nog veel meer! Om de ouders, oma's en opa's, vriendjes en vriendinnetjes te laten zien wat we op kamp deden, zullen er door de leidsters foto's gemaakt worden.



Af en toe kan je foto voorbij zien komen in onze Facebook groep “KSA-Roodkapjes Oostmalle” of op onze Instagram “ksaroodkapjesoostmalle”. **Nog geen foto's gezien? Geen paniek!** We amuseren ons zo hard dat er niet altijd een moment is om onze foto's te delen tijdens het kamp.

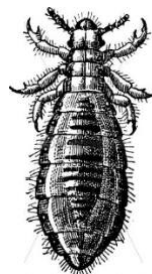
Er zal een **Google foto's album** aangemaakt worden waar tijdens en na het kamp foto's in gepost zullen worden. De link zal ook gedeeld worden op onze Facebook pagina. Enkel personen die over de link van het album beschikken, hebben toegang tot het fotoalbum. De meeste foto's zullen in de weken na het kamp gepost worden.

Link naar het album:

<https://photos.app.goo.gl/qRgbiTGrvjVvYb4Y9>

Luizenalarm

Luizen, het zijn geen fijne beestjes en zeker niet op kamp. Door al die lange haren krijgen we op kamp soms te maken met luizen en dat is niet fijn. Je kan er niets aan doen, maar we vragen toch zeker of je je dochter eens grondig wilt controleren voor de start van het kamp.



Wat vragen wij?

Wij vragen aan alle mama's en papa's om de haren van je dochter nog even **grondig te controleren** alvorens ze vertrekken. Ook dit jaar zal u dit gevraagd worden in de medische fiche, waar u moet bevestigen dat u uw kind heeft gecontroleerd en al dan iets gevonden heeft of twijfelt.

Hoe?

De beste methode om dit te doen is met natte haren en een luizenkam. Vooral in de nek en achter de oren nestelen luizen zich graag of leggen ze hun eitjes neer.

Wat als mijn kind luizen/neten heeft?

Hoofdluizen zijn niet te vermijden en kunnen bij iedereen voorkomen, geen ramp dus! Wel is het belangrijk dan even contact op te nemen met de leiding en de nodige maatregelen te nemen (zie volgende pagina's). Vanzelfsprekend zal de leiding hier discreet mee omgaan.

Hoofdluizen

Iedereen kan hoofdluizen krijgen, ook als je je haren elke dag wast. Hoofdluizen zijn heel besmettelijk. Ze worden verspreid door direct contact van hoofd naar hoofd bv. tijdens knuffelen, samen spelen of slapen. Controleer bij luizen dus ook de andere gezinsleden en verwittig de school, zodat de luizen zich niet verder kunnen verspreiden.



De **nat-kam-methode** is de beste luizenbehandeling. Antiluzenmiddelen bevatten agressieve chemische bestanddelen en zijn niet goedkoop. Om luizen te behandelen met de nat-kammethode moet je de methode om de 3 - 4 dagen herhalen, gedurende twee weken. Vind je nadien nog levende luizen dan moet je de behandeling met de nat-kam-methode met twee weken verlengen.

Stappenplan

1

Was de haren met een gewone shampoo.



2

Spoel de shampoo uit de haren, maar droog het haar niet af.



3

Wrijf het natte haar overvloedig in met conditioner.



4

Kam de knopen uit het haar met een gewone kam.



5

Buig het hoofd voorover en kam met een luizenkam het haar systematisch van achter (uit de nek) naar voren (voorhoofd). Druk de luizenkam goed tegen het hoofd aan. Let vooral goed op achter de oren en in de nek.



6

Veeg de luizenkam na elke kambeweging af op een stuk wit keukenpapier. Zo merk je of er luizen aanwezig zijn. Verwijder ze uit de kam met een tandenstoker.



7

Spoel nu overvloedig de conditioner uit de haren maar droog het haar niet af.



8

Kam met een gewone kam het haar opnieuw naar achter.



9

Kam nu het haar een tweede keer systematisch met de luizenkam, maar deze keer van voor naar achter en opnieuw van het ene oor naar het andere.



10

Veeg de luizenkam opnieuw na elke kambeweging af op een stuk wit keukenpapier.



In totaal moet je minstens een kwartier kammen. Gebruik de kant waar de tanden het dichtst bij elkaar staan om ook de kleinste luizen te verwijderen. Daarna leg je de gebruikte kammen gedurende vijf minuten in water van minstens 60°C.

4. Meer informatie

Voor meer informatie over dit en andere gezondheidsthema's kun je terecht:

- op www.cm.be
- bij de dienst gezondheidsbevordering - gezondheidsbevordering@cm.be
- in de gezondheidsbib - www.gezondheidsbib.be.

Heb je een klacht? Contacteer je contactpersoon bij CM of laat het ons weten via www.cm.be/klachten. Met jouw reactie verbeteren we immers onze service. Wij garanderen een eerste reactie binnen de zeven dagen en de volledige behandeling van je klacht binnen de 30 dagen.

Deze publicatie heeft enkel een informatieve waarde. Bij twiifel of betwisting gelden enkel de statuten van het ziekenfonds. Onder voorbehoud van goedkeuring door de Controle dienst.

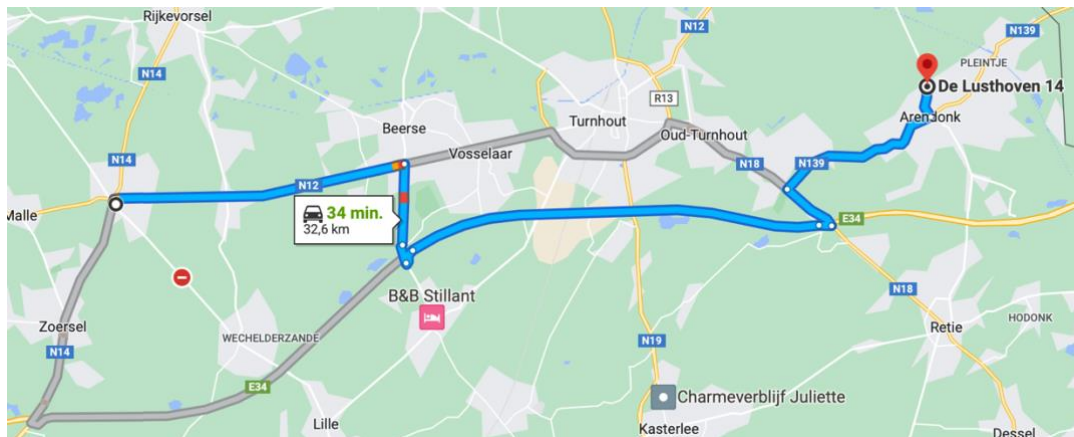
Wegbeschrijving

Vertrekplaats: de lokalen

Aankomst: Lusthoven 14, 2370 Arendonk

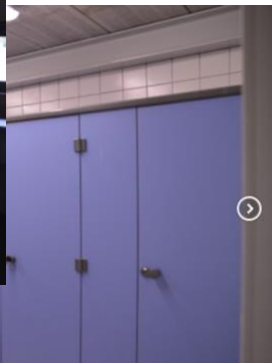
Afstand: 32,6 km

Reistijd: +/- 34 min



Blik op de kampplaats

Hoe zou de kampplaats eruit zien? Wat is er daar allemaal te zien? Waar ga ik mij heel het kamp moeten uitleven? Op welk veld zet ik mijn tent op of voor de piepers en kadees in welk gebouw zet ik mijn veldbed neer? Aanschouw de kampplaats van dit jaar:





Waarom zou ik meegaan?

Ziezo, alle praktische informatie zit er nu op! Mocht je toch nog twifelen of wil je nog extra hard overtuigd worden om mee te gaan, dan volgt er hier een kort berichtje voor iedere groep van jullie leidsters! <3



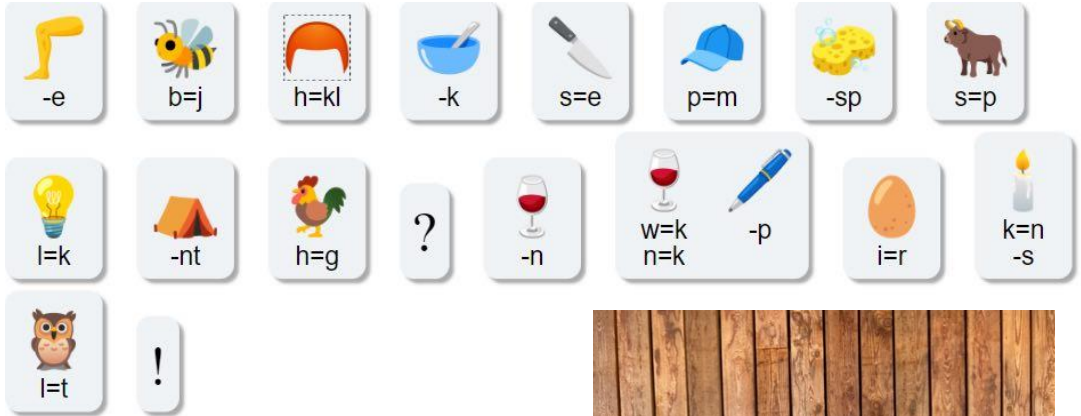
PIEPERS

Liefste Piepertjes

Het is bijna zover jullie eerste en voor sommige hun tweede KSA kamp. Wij hebben alvast veel leuke spelletjes en activiteiten in petto voor jullie! Het kamp kan soms wat eng zijn maar graag staan wij voor jullie klaar om deze schrik om te toveren in een week boordevol plezier!!

Xxx jullie liefste leiding

Vraag gerust voor een beetje hulp aan je mama, papa, broer, zus, oma, opa, vriendjes, ...





KADEES

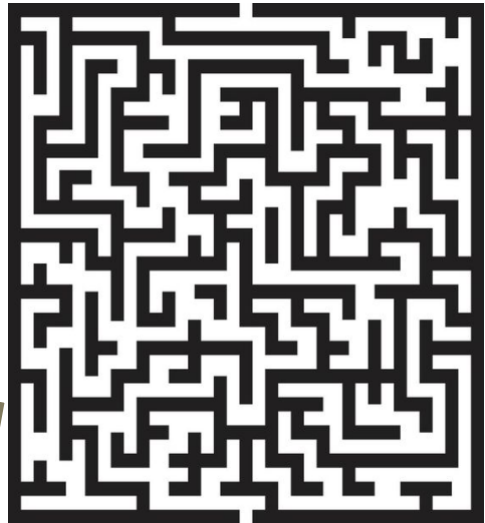
Lieve kadees,

Het meest coole, vette, onvergetelijke KSA-moment zit er weer aan te komen: het KAMP! Schrijf je daarom snel in en begin jullie koffers al maar in te pakken, want wie heeft er nu geen zin in een week vol leuke activiteiten, pyjamafeestjes, het lekkerste kampeten, kampvuur en nog zo veel meer? Er rest jullie dus nog maar één ding: Vind de juiste weg naar het kamp!

Tot op kaaaaammppp!!! 😊 😊



Xoxo Axelle, Nore en Lore

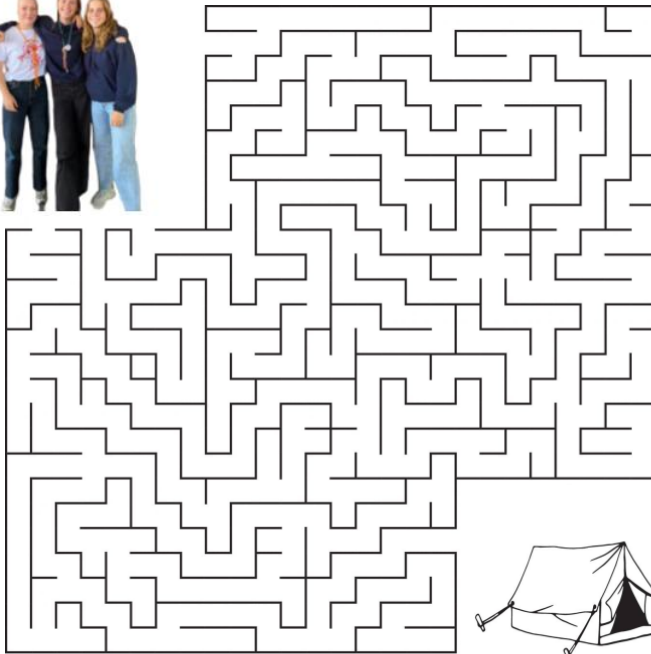




BRACKERS

Heeey liefste brackers,

Het jaarlijks onvergetelijke kamp is weer in zicht! Zijn jullie klaar voor een week vol geweldig activiteiten, het lekkerste eten, kampvuur, dagtocht en lachen met je allerbeste vriendinnetjes? Hopelijk kijken jullie er allemaal naar uit. Twijfel zeker niet om mee te gaan zodat we er samen een mega geweldig kamp van kunnen maken!!! De leiding kan al niet wachten dus helpen jullie ons met de weg naar de kampplaats te vinden?



JIMMERS

Liefste vriendinnen

Augustus staat weer voor de deur. Aangezien jullie ondertussen al enkele jaren KSA-ervaring hebben weten jullie wat dit betekent... KAMP!!!! Neem jullie uniformen al maar klaar, het kamp wordt een spektakel dit jaar!

We love jullie!!!

Groetjes jullie hartverwarmende leidsters

Marthe & Kaat xxxx



WE WANT YOU!

OP KAMP

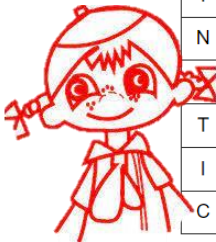


SIMMERS




Hey Simmers,
 Hebben jullie ook al zoveel zin in ons superleuk
 kamp??? Wij vast en zeker wel!
 Zoek snel alle woorden in het rooster en begin de
 nachtjes al maar af te tellen!!
 Tot snel op kamp <3 <3 XXX Marte en Flo


B	H	Q	O	B	O	O	S	F	Y	W	D	A	I	B
Q	Y	P	L	E	Z	I	E	R	D	I	E	H	A	E
D	A	V	O	N	D	L	I	E	D	K	R	Q	M	X
S	N	K	E	I	P	H	J	U	Y	U	P	G	L	W
N	Y	E	A	P	F	Q	L	J	U	Q	E	B	G	C
W	U	P	N	M	P	E	G	V	T	Z	J	R	V	K
C	T	C	J	N	P	N	P	C	E	V	A	M	S	J
N	A	W	C	H	I	M	V	L	P	S	L	R	V	G
E	S	R	L	B	A	D	L	I	D	O	E	G	N	S
T	L	S	E	K	Y	I	N	A	U	M	C	I	P	X
N	U	E	J	N	G	U	G	E	M	J	D	U	U	D
B	X	U	H	D	T	Q	I	I	I	K	I	P	J	
T	G	S	E	K	K	O	S	U	E	R	C	A	K	Y
I	G	I	Q	I	D	S	N	L	K	F	V	C	K	H
C	D	O	U	I	Q	N	A	K	L	P	L	I	X	H



- ARENDONK
- GRASDAG
- KSA
- PLEZIER
- VRIENDINNEN
- AVONDLIED
- KAMP
- LEIDING
- SIMMERS
- GEZELLIGHEID
- KAMPVUUR
- LEUK
- TENTEN




Ik wil gewoon zoooo graag mee op kamp met de simmers!



Amai, dat ziet er daar tof uit!!!

Ik zeg altijd, een kamp is de tofste plek waar ge u 10 dagen kunt amuseren met al uw besties

Dat is het kamp van de simmers, mijn gedacht!



Amai, die amuseren zich daar precies goed

Ik wil daar ook zijn...

Evenementen en Buitenlandskamp 2023

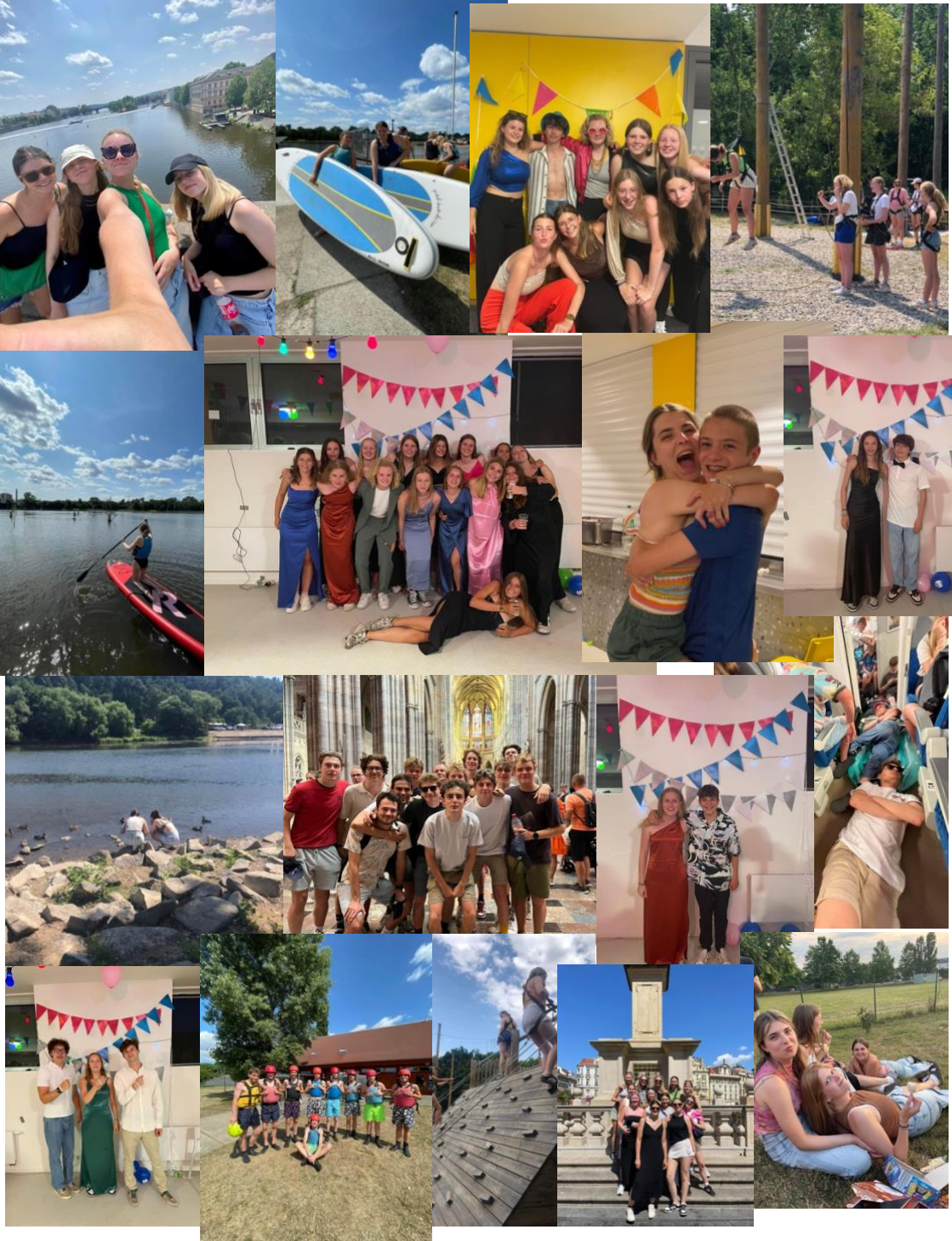
BUITENLANDSKAMP 2023

Zoals elke 4 jaar trekken wij met de Chiro Oostmalle hun oudste leden (simmers, kerels en aspi's) op buitenlandskamp. Dit jaar was de bestemming Tjeschië, hier zaten we in het dorpje Dobříchovice.

Onze leden en leiding genoten van avontuurlijke, plezante en hete activiteiten zoals: raften, subben, hoogte parcour, rodelen, waterpret in het Berounka- en Slappy meer, 2x de hoofdstad Praag bezocht...

Maar ook de avondactiviteiten waren geweldig, zo hebben we de oude klassieker savez-vous gespeeld (waar de leden van de Chiro niet zo makkelijk mee weg waren, maar wel zeer hard hun best deden), een echte cantus op water meegemaakt, een quiz door de leiders van de Chiro ineengestoken, kennis gemaakt met drankspelletjes (ook met water), een echte thema avond: disco en als afsluiter natuurlijk een gala met echte dates.

Nog enkele foto's om na te genieten!



BBQ EN FIETSENRALLY

Als aftrap van een spetterend KSA-jaar organiseerde wij onze welgekende fietsenrally. Eind september konden alle leden en hun ouders komen genieten van een interactieve fietstocht waarna er gesmuld kon worden van een overheerlijke bbq. De zon kwam dit jaar niet tevoorschijn wel kwamen enkele leden en ouders hun steun overdragen.



VERRASSINGSREIS

Naar waar gaan we op uitstap?? Dat is de vraag die elk lid zich stelt de weken voor onze befaamde verrassingsreis. Jaarlijks wordt er naar traditie verbreed met de jongens van Chiro-Oostmalle door samen op stap te gaan naar een geheime locatie. Deze editie trokken we met zen alle over de grens. Duinrell was de eindbestemming voor een dag vol plezier en vertier. Elke groep trok samen met hun leidsters door het

park om op ontdekking te gaan. Het was een natte dag dus schuilen in het binnenzwembad voor de oudste leden was handig. Alle geluk konden onze jongste leden hier tegen en trokken zij vol plezier het park in. Na een dag ravotten en grenzen verleggen trokken we voldaan terug naar Oostmalle waar alle mama's papa's, oma of opa's stonden te wachten op hun (b)engeltjes.



RED NIGHT

In november vond een ander welgekend evenement van ons plaats, namelijk RED NIGHT. Een fuif die doorheen de jaren naam heeft gemaakt in de omliggende dorpen. Zo komen jaarlijks meer dan 1000 jongeren genieten van deuntjes, frisse pintjes en vette hamburgers. Ook deze editie was een schot in de roos. Met de nodige veiligheidsmaatregelen omtrent covid, slaagde onze 13-koppige leidingsteam erin om een fuif van formaat te organiseren. Dit was uiteraard niet gelukt zonder de

hulp van vriendjes, vriendinnen, oud-leidsters, simmers, ouders,... Deze personen willen we via deze weg dan ook nog eens bedanken! Dat de editie van 2023 even hard mag knallen!



Nieuwe kampdata

De leiding (meer specifiek het groepje ‘kampplaatsen’) zijn al een tijdje bezig met nieuwe kampdata in te voeren. Dit komt voort uit meerdere redenen zoals de herexamens, kort op het volgende schooljaar, overlapping met Chiro kamp ... De data voor volgend jaar en de jaren erna zal zijn: **2 – 11 augustus**.

Enkele liedjes

Smeer jullie keeltjes al maar, want we zullen weer veel zingen op kamp! Voor de kleinsten volgen hier een paar liedjes, zo kunnen zij alvast wat oefenen!

Voor het eten zingen we altijd dit lied:

Goeiemiddag Mien, goeiemiddag Trien, Goeiemiddag allen samen Goeiemiddag, smakelijk eten en in alle eeuwen amen. Smakelijk eten, Bikkebikkebik, hap hap hap, Eerst de soep en dan de pap. En er is geen soep en er is geen pap. En we vallen van den trap. HAP HAP

Het bananenlied:

Voor de groentewinkel stond Keesje de Jordaan Zwaaiend sprak hij tot de baas, geef me een banaan Maar de baas was

juist die dag platweg uitverkocht En hij dacht dat onze Kees ruzie met hem zocht

REFREIN: En de baas zei, ja ik heb geen bananen, ik heb geen bananen vandaag `k Heb radijsjes, hele mooie Witte en rooie Maar ja, ik heb geen bananen, ik heb geen bananen vandaag



Plots kwam er een rode kool door de winkelruit En er volgde een meloen in de baas zijn snuit De baas z'n snuit zat vol met sap, Kees ging voor hem staan "Met je gore meloenenkop, geef me een banaan!"

Refrein herhalen

Roodkapjeslied

Omdat we roodkapjes zijn met een lachend gezicht, maken we altijd nieuwe vriend! (x2) Als je blij en vrolijk wil zijn, kom dan bij ons! Als je houdt van een lied en een feest, kom dan bij ons! Omdat we roodkapjes zijn met een lachend gezicht, maken we altijd nieuwe vrienden!



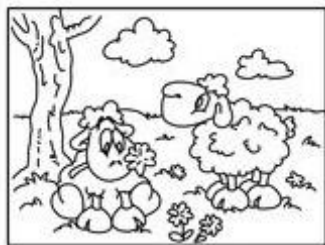
Wist-je-datjes

Wist je dat...

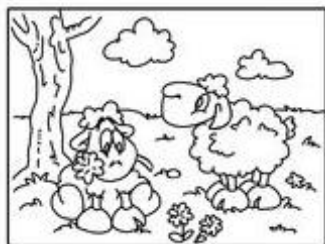
- ♥ ... alle 13 leidsters super veel zin hebben in het kamp?
- ♥ ... de simmers en de leidsters deze zomer al op kamp geweest zijn met de de Chiro?
- ♥ ... wij hopen dat jullie allemaal meegaan op kamp!?
- ♥ ... we dit jaar een super leuke kampplaats hebben?
- ♥ ... we een kammplaats midden in het dorp hebben?
- ♥ ... de jimmers en simmers niet zo ver moeten fietsen vant jaar?
- ♥ ... we te gast zijn bij een Scouts?
- ♥ ... dit Scouts Carpe Diem in Arendonk is?
- ♥ ... er maar liefst 5 leidsters een diploma gehaald hebben dit jaar?
- ♥ ... leidsters MC, LW, LG, MVDL en WVG hun diploma secundair onderwijs op zak hebben?
- ♥ ... wij hen super veel succes wensen!?
- ♥ ... er ook een paar simmers leiding gaan worden?
- ♥ ... wij dit suuuuper leuk vinden?
- ♥ ... er dit jaar veel oud-leidsters mee gaan als kok?
- ♥ ... dit LDV, LVD, KA, LW, LVD, MDW, MG, LP, KB, MG zijn?

- ♥ ... zij afwisselend jullie gaan voorzien van heerlijke
kampkost?

Spelletjes



Zoek de 6 verschillen



Z	V	G	Z	N	M	J	L	T	L	O	G	U	N	R	V	Q	Q
O	V	A	J	G	I	U	D	N	A	R	B	E	N	N	O	Z	N
N	H	X	N	X	Z	W	E	M	P	A	K	Y	I	E	I	X	E
N	J	Y	H	H	A	P	Z	W	E	M	B	R	O	E	K	T	R
E	V	E	U	X	M	V	K	C	I	N	K	C	I	P	U	U	E
H	T	F	R	I	S	B	E	E	I	G	D	V	L	I	I	S	M
O	L	I	R	B	E	N	N	O	Z	T	S	D	N	P	T	W	S
E	B	L	V	I	D	B	C	M	T	Q	Q	I	U	B	D	K	N
D	H	D	U	E	L	J	M	C	S	U	E	I	P	O	J	D	I
C	V	T	Q	O	U	C	T	T	R	R	T	C	N	N	X	B	P
E	Z	U	E	N	F	B	R	H	E	S	R	X	E	T	N	I	S
R	F	M	I	X	K	A	D	N	T	A	G	I	T	S	E	K	K
N	E	V	X	F	N	U	G	A	B	I	C	M	I	P	L	S	M
N	M	P	C	D	Y	O	P	U	N	W	Q	T	U	A	E	R	T
M	X	H	T	T	H	J	D	N	U	E	B	S	B	N	D	E	O
Q	B	E	A	C	E	T	O	N	V	H	J	L	Y	N	N	T	L
U	N	O	L	S	Q	Z	P	M	A	B	J	X	X	E	A	A	N
T	Y	U	X	B	E	U	X	S	L	Z	F	R	Z	N	W	W	M

- BLOEMEN
- BUITEN
- FRISBEE
- INSMEREN
- JUNI
- ONTSPANNEN
- PICKNICK
- STRANDTENT
- TUINIERNEN
- UITSTAPJES
- WANDELEN
- WATERSKI
- ZAND
- ZONNEBRAND
- ZONNEBRIL
- ZONNEHOED
- ZONNIG
- ZWEMPAK
- ZWEMBROEK

Kleurplaat



Geniet van je vieruurtje op kamp!

Wij staan altijd klaar voor onze klanten, ook na vier uur!



Het vieruurtje op kamp wordt gesponsord
door Jan en Leen van A-Cover.



Schrijf het op je buik

di 1/8	Deadline inschrijvingen en betalingen kamp
di 8/8	Jim en sim brengen koffer binnen tussen 18u00 en 19u00
za 12/8	KSA wordt om 11u00 met fiets aan de lokalen verwacht voor vertrek
di 15/8	Bezoekdag + Roodkapjes worden verwacht op de kampplaats vanaf 12u00
di 22/8	Einde kamp, Roodkapjes worden vanaf 12u00 opgehaald op de kampplaats, Jim en Sim fietst terug naar huis
do 24/8	Verloren voorwerpen ophalen aan de jeugdlokalen tussen 19u en 20u + koffers Jim en Sim
zo 10/9	Startdag
zo 18/9	BBQ en fietsenrally

Nog een fijne vakantie en tot op kamp!!!



Verantwoordelijke uitgevers
Fien, Maud en Willeke

De leidsters

Lize, Minne, Fien, Nore, Lore W., Axelle, Lore G., Willeke,
Maud, Marthe, Kaat, Flo en marte

